ВЕСТИ ТОКСОВО

Информационный вестник городского поселения

№ 12, *июнь 2023 г.*

Мы гордимся своей страной!

12 июня мы собрались на большой праздник! Это общее торжество, потому что это день нашей России. На берегу Курголовского озера прошёл открытый турнир по волейболу среди любительских команд, посвящённый празднику. Собралось 9 команд. Результаты получились такие: 1 место – команда «Бермуды»; 2 место – команда «Боевые хомяки»; 3 место – команда «Метеор». Спасибо командам за красивую и честную игру!

Пусть будет всё у вас хорошо!

12 июня у памятника «Читающей семье» в Токсово состоялся торжественный митинг в честь праздника – Дня нашей любимой, Великой страны России. Лучшие курсанты 1 курса Военно-космической академии им. А.Ф. Можайского были удостоены чести поднять флаги страны, области и поселения.

С торжественным словом к гостям праздника обратились почетные гости – глава МО «Токсовское городское поселение» Елена Васильевна Киселева, почетный гражданин Всеволожского района, заслуженный тренер РСФСР, участник Великой Отечественной войны Леонид Алексеевич Баранов, председатель Совета ветеранов МО «Токсовское городское поселение» Антонина Дмитриевна Ляпушова и представитель «Волонтеров Света» Михаил Алексеевич Никифоров.

Ещё раз поздравляем всех жителей, гостей и граждан нашей страны с праздником – Днём могучей страны, в который мы живём и трудимся на её благо, любим, создаем семьи, воспитываем детей. Пусть здесь каждого из вас ждёт только светлое будущее, счастье и процветание. Желаем, чтобы вы всегда были полны сил, энергии и желания исполнять свои мечты и достигать высот. Гордитесь нашей страной, восхищайтесь ею, и пусть будет всё у вас хорошо!

Спортсменам-воинам посвящается

12 июня, в День России, в деревне Рапполово прошёл Кросс Памяти, посвященный спортсменам – участникам Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.

27 июня 1941 года из спортсменов-добровольцев были сформированы первые отряды отдельной мотострелковой бригады особого назначения (ОМСБОН). В тылу противника они пустили под откос 1500 воинских эшелонов с вооружением и гитлеровскими захватчиками, разрушили сотни мостов и переправ, уничтожили 50 самолетов и 145 танков.

С приветственным словом для спортсменов и гостей праздника выступили глава МО «Токсовское городское поселение» Елена Васильевна Киселёва и ветеран Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., заслуженный тренер РСФСР, почетный гражданин Всеволожского района Баранов Леонид Алексеевич.

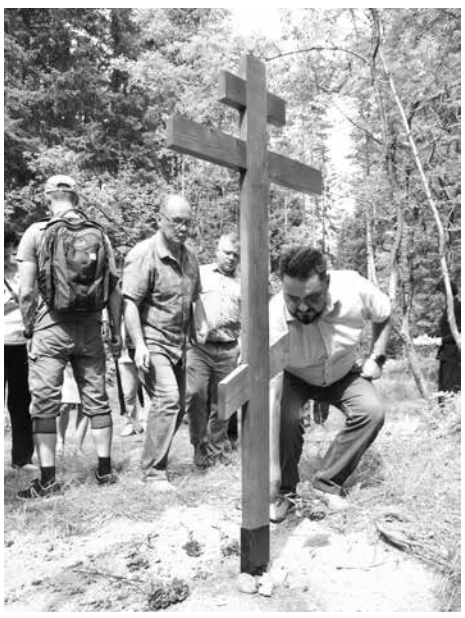
Активный житель деревни Рапполово Карпов Борис Иннокентьевич поздравил всех с праздником и читал стихи Владимира Высоцкого «Баллада о борьбе».

В забеге на 3 км и 5 км приняли участие 68 спортсменов и любителей от 9 лет и старше из Токсово, Рапполово, Колтушей и Санкт-Петербурга. Помимо бега прошли соревнования и по северной ходьбе.

Пусть мир движений подарит каждому бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физической культурой и спортом.

Войны священные страницы навеки в памяти людской

Есть в истории Родины события, которые никогда не забудутся, останутся в памяти людей, а прошедшие годы лишь подчеркивают их значимость. Ежегодно 22 июня мы вспоминаем время, когда началась война. И пока жива в сердцах благодарность тем, кто отстоял честь, сражался за жизни близких, боролся и спасал от гибели нуждающихся, есть надежда, что человечество и новые поколения нашей страны будут сильными, добрыми и будут ценить человеческую жизнь.



22 июня в Токсово состоялись мероприятия, посвященные Дню памяти и скорби. На территории братского воинского захоронения на Вокзальной аллее Токсово и в лесополосе д. Рапполово прошли торжественные митинги, во время которых представители совета депутатов, администрации, Совета ветеранов, Общественной палаты Ленинградской области, поискового отряда «Атака», собора Святого Архистратига Божия Михаила и Всех Небесных Сил Бесплотных, МУ «КДЦ «Токсово», Молодёжного центра «Атмосфера», учителя и ученики МОУ «СОШ «Токсовский центр образования» и активные жители поселения почтили память наших героев минутой молчания и возложили цветы к мемориалам.

Сегодня в нашем поселении на один мемориал стало больше. Представителями собора Святого Архистратига Божия Михаила и Всех Небесных Сил Бесплотных установлен и освящен крест. Поисковые отряды «Белый журавль», «Группа Безымянная», «Атака» проводили раскопки, и им удалось обнаружить останки 185 советских воинов на месте бывшего госпитального кладбища 123-й стрелковой дивизии. В 50-е годы прошлого века здесь уже проводились перезахоронения павших воинов. Останки были перенесены на воинский мемориал в п. Вартемяги.

Никакими словами не выразить боль, ужас и панику, которые нашим предкам пришлось быстро подавить и взять себя в руки, когда был объявлен первый день Великой Отечественной войны. Мы хотим низко поклониться тем, кто не пал духом перед огромной опасностью, не пожалел себя, каждую секунду во время этих тяжелейших лет отдавая свои силы фронту и желанной победе, которая досталась нашему Отечеству такой большой ценой. Сегодня потомки великих защитников Родины являются участниками Специальной военной операции на Украине. Мы также сражаемся с фашизмом и, несмотря на все тяготы, мы выстоим и победим! Ведь никак иначе быть не может, ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!!!

22 июня прошёл онлайн-кинопоказ фильмов об узниках концлагерей. Герой одного из фильмов – житель Токсово Леонид Алексеевич Баранов, почётный житель Всеволожского района!

Фонд «Мост поколений» провел всероссийский показ военно-исторических фильмов и телемост с их героями, приуроченные ко Дню памяти и скорби, который отмечается в 82-ю годовщину с начала Великой Отечественной войны.

Акция, посвященная теме детей войны и военного детства, прошла в рамках культурно-образовательной программы IX Молодёжного кинофестиваля короткометражных фильмов о Великой Отечественной и Второй мировой войне «Перерыв на кино».

В 12.00 начался онлайн-кинопоказ следующих фильмов: «Партизанский трамплин»; «Осмотрись, подумай, действуй!»; игровые фильмы из киноальманаха «Дети войны. Крым» о судьбах детей-героев Великой Отечественной войны на территории, оккупированной немцами Республики Крым РСФС; Анимационная работа «Ой, Мишка» по стихотворению Л. Тасси.

В 13.00 центральным событием кинопоказа стал телемост с бывшими узниками концлагерей – героями документальных фильмов. В интернет-эфире приняли участие: Леонид Алексеевич Баранов – ребёнок войны, участник партизанского движения в Псковской области. Награждён орденом Великой Отечественной войны; Лазарь Исаевич Мельник – ребёнок войны, участник народного ополчения Киева, был призван в ряды Красной Армии 22 сентября 1944 года. Награждён медалью «За боевые заслуги».

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

ГАЗИФИКАЦИЯ

31 мая администрация поселения совместно с АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», филиал г. Всеволожск, провела работы по присоединению муниципального газопровода в п. Новое Токсово к газораспределительному газопроводу и пуску газа в сторону потребителей.

На сегодняшний день у жителей п. Новое Токсово появилась возможность получить газ в жилые дома.

Для получения технических условий на подключение газа к вашему дому необходимо обратиться в АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» по следующим адресам: г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 294, тел. 8 (813-70) 40-016. Санкт-Петербург, ул. Пенегина, д. 4, тел. 8 (812) 405-40-04.

ДОРОГА В ОБХОД МУРИНО

Идёт активная подготовка к строительству объездной трассы у Мурино. Обход построят в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» до конца 2026 года.

Уже началось строительство временной дороги для подвоза техники и стройматериалов к будущему мосту через Охту, который сомкнет городскую и областную части трассы, соединяющей развязку КАД на Пискаревском проспекте и Токсовское шоссе в районе Кузьмолово.

Объездная дорога позволит разгрузить Токсовское шоссе внутри Мурино и Нового Девяткино, выведет оттуда транзитный транспорт, таким образом выезд из жилых районов станет более удобным.

«Строительство объездов и дополнительных трасс просто необходимо, потому что мы каждый день стоим в пробке. Кроме того, скоростная автомагистраль должна проходить подальше от жилых домов. Так что проект очень важный. Это ведь развитие нашего района», – высказал своё мнение житель одного из ЖК Нового Девяткино Алексей. Помимо строительства обхода, продолжается проектирование реконструкции существующего моста через Охту в самом Мурино. Планируется его расширение до четырех полос. Срок окончания проектирования – конец весны следующего года.

ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ

Наличие регистрации обязательно. По вопросам трудоустройства обращаться в БМУ «Токсовская служба заказчика» по телефону: **8 (813-70) 56-450** в рабочие часы: пн – чт с 08.00 до 17.00, пт с 08.00 до 16.00. Перерыв с 13.00 до 13.48.

Одна из главных профессий

Каждый год День медицинского работника отмечают в России в третье воскресенье июня. 18 июня во всей нашей стране почитают тех, кто давал клятву Гиппократа, – врачей, медсестёр, фельдшеров.

Накануне Дня медицинского работника в Токсовской межрайонной больнице состоялось торжественное мероприятие с поздравлением всего медицинского персонала с наступающим праздником.

День медицинского работника — это хороший повод вспомнить о рутинном и непростом труде врачей, медсестер, фельдшеров... Их огромный вклад в развитие нашей страны и всего человечества неоценим, и, конечно же, они достойны самых лучших поздравлений и пожеланий в свой праздник.

Глава муниципального образования Елена Васильевна Киселева и глава администрации Олег Анатольевич Иванов поздравили весь медицинский персонал с наступающим праздником, вручили Почетные грамоты, Благодарности и прекрасные цветы. На такой важный праздник приехали уважаемые гости: главы поселений и администраций из других поселений Всеволожского муниципального района, и также глава администрации «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области Андрей Александрович Низовский, поздравили всех с праздником и пожелали всего самого наилучшего: «Ведь связать свою жизнь с медициной – это очень достойно! Ваша профессия является одной из главных в настоящее время.

То, что вы делаете для людей, невозможно переоценить. Потому что вы помогаете людям жить полноценной жизнью и очень часто просто спасаете жизни! Поздравляем вас с Днем медицинского работника и желаем большущих успехов в вашем благородном и таком необходимом труде. Желаем вам уважения и любви коллег и пациентов, долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла и любви! Пусть не остынут ваши сердца, а всегда будут сочувствующими и горячими!»

Юбилей детского хосписа в Токсово

1 июня в Детском хосписе Ленинградской области в Токсово прошёл праздник, приуроченный ко Дню защиты детей и 5-летнему юбилею открытия ГАУЗ Ленинградской области – «Детский хоспис при соборе Святого Архистратига Божия Михаила посёлка Токсово Всеволожского района».

«Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва»
(Послание Иакова 2:26 — Иак 2:26)

Ровно столько лет назад он стал символом надежды для тяжелобольных малышей и их родителей со всего региона. Основной целью создания хосписа явилось повышение качества жизни детей, страдающих неизлечимыми заболеваниями. Это комплексная медицинская, социальная, психологическая и духовная помощь для всей семьи. Сегодня учреждение расширилось до 25 мест, трёх бригад выездной службы и респираторного центра.

В сквере был организован праздничный комплекс, в котором расположились различные тематические площадки: мастер-классы, игры, угощения. Аниматоры развлекали детей весёлыми диалогами, фотографировались с ними и создавали праздничное весёлое настроение.

На большой сцене прошёл замечательный концерт с участием артистов разных жанров. Весь праздник сопровождала музыка в исполнении ансамбля «Русская роговая капелла» под управлением Сергея Песчанского – создателя и художественного руководителя этого легендарного коллектива.

На праздник с поздравлением приехал губернатор Ленинградской области Дрозденко Александр Юрьевич. Он высоко оценил деятельность Детского хосписа и служителей собора Святого Архистратига Божия Михаила. Настоятель храма отец Лев рассказал о пятилетнем пути хосписа от начала строительства и до наших дней. На юбилейном празднике присутствовали глава МО «Токсовское городское поселение» Киселёва Елена Васильевна и глава администрации Иванов Олег Анатольевич. С приветственным словом и благодарностью ко всем, кто оказывал и оказывает помощь хоспису, обратилась к присутствующим директор Детского хосписа Ленинградской области Товпыга Валерия Георгиевна.

Среди профессиональных журналистов, представляющих различные СМИ, на празднике работали журналисты «Клуба журналистов Токсовского центра образования» Бауров Григорий и Сыздыков Мурат – постоянные представители клуба, которые освещают значимые события не только в школе, но и на самых различных общепоселковых мероприятиях. Наша смена подрастает!

Детский праздник получился ярким и солнечным, несмотря на пасмурную погоду. Такие мероприятия необходимы для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей, потому что создают незабываемые впечатления и делают их жизнь разнообразней и радостней.

Елена КОРЧИНСКАЯ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ!

7 июня состоялось очередное собрание Совета ветеранов МО «Токсовское городское поселение».

Совет познакомился с новым начальником отдела по связям с общественностью и социальной работе Ильёй Николаевичем Тестовым, обсудили насущные вопросы, а также познакомились с представителем «Волонтёры Света» Михаилом Алексеевичем Никифоровым. Михаил Алексеевич рассказал о мероприятиях, проводимых в поселении по плетению маскировочных сетей для участников Специальной военной операции.

Следите за новостями. В ближайшее время мы расскажем, где и как проводятся данные мероприятия. Надеемся, что жители откликнутся на призыв и обязательно поучаствуют в плетении сетей.

СЕРДЕЧНЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ

Участники Школы третьего возраста «Надежда» провели мероприятие по изготовлению открыток с пожеланиями для бойцов, участвующих в Специальной военной операции.

Открытки «Волонтёры Света» доставят ребятам с продуктовыми наборами. Как же приятно, что жители нашего поселения стараются как-то помочь, подбодрить солдат тёплыми пожеланиями в такое непростое время.

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ВСЕХ НАШИХ РЕБЯТ!

Совместными усилиями сотрудников администрации и совета депутатов МО «Токсовское городское поселение», активных жителей и «Волонтёров Света» проведен сбор гуманитарной помощи для мобилизованного от нашего поселения.

Все наши ребята обязательно приедут в отпуск. Кто-то уже побывал, кто-то ещё приедет. Мы очень ждем всех наших бойцов и обязательно окажем каждому индивидуальную гуманитарную помощь в соответствии с их пожеланиями.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НЕРАВНОДУШНЫХ ЖИТЕЛЕЙ И ГОСТЕЙ ПОСЕЛЕНИЯ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПЛЕТЕНИИ МАСКИРОВОЧНЫХ СЕТЕЙ

для участников Специальной военной операции от Санкт-Петербурга и Ленинградской области (в том числе наших земляков).

Если у кого-то появится желание провести время за благим делом, просьба обращаться к ответственному за плетение маскировочных сетей Михаилу Алексеевичу Никифорову по ☎ **+7 921 862-11-41.** Сети плетут в г.п. Токсово на Привокзальная площади.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЛЕТА – ДЕТЯМ

В этом году 1 июня природа подарила теплый, солнечный день, и от этого стало радостно вдвойне, потому что в первый день лета во многих странах отмечается Международный день защиты детей.

В День защиты детей желаем каждому ребенку иметь крепкую семью и всё необходимое для беспечного детства. Пусть детские улыбки освещают нашу планету, и каждый из маленьких обитателей нашей земли будет здоровым и счастливым.

Елена Васильевна Киселева, глава поселения
Олег Анатольевич Иванов, глава администрации,
Антонина Дмитриевна Ляпушова, председатель Совета ветеранов

НА СТАРТЕ «СПОРТИКИ»

6 июня в дошкольном отделении № 1 в Токсово прошло открытое занятие секции «Спортики», посвященное Дню защиты детей и Дню России. Провёл занятие Владимир Лысов.

Дети с удовольствием сделали зарядку, поучаствовали в эстафетах и поиграли в любимые игры со спортивными снарядами. Занимайтесь с нами и будьте здоровы! Ждём вас на тренировках Дворового спорта!

МЫ ХОТИМ ВСЕМ РЕКОРДАМ НАШИ ЗВОНКИЕ ДАТЬ ИМЕНА

Вот и подошёл к концу учебный год. Чтобы проверить, чему и как научились ребята за это время, насколько сплотились ученические коллективы, было решено 23 мая провести спортивный праздник.

В соревнованиях приняли участие ученики 6-х классов (кл. руководители Павленко Е.А., Пикалова Г.А. и Выборова Е.В.). Три команды шестиклассников выполняли задания не только спортивные, но и интеллектуальные. Ребята переходили от Географической станции к Природной, от Музыкальной – к Сказочной, от Поэтической — к Иностранной, поэтому им пришлось и петь, и отгадывать сказочных героев, и сочинять стихи. Во второй части праздника были веселые эстафеты и с мячом, и со скакалкой, и с теннисными ракетками.

Ребята показали себя ловкими, быстрыми, умелыми и меткими. Самое главное, что они были дружными. Состязание по перетягиванию каната завершило программу. Невозможно выделить лучших участников (все очень старались!), трудно было жюри определить победителей в командном зачете.

Места распределились так: 1-е место – 6Б, 2-е – 6В и 3-е – 6А. Родители приготовили всем участникам сладкие призы! Замечательное настроение – главный итог нашего спортивного праздника!

Здравствуй, лето!

Традиционные театрализованные праздники, посвящённые Международному дню защиты детей «Здравствуй, лето!», прошли 1 июня на территории Токсовского центра образования в военном городке 61 (Лехтуси) и в деревне Рапполово.

Чтобы лето прошло ярко и весело, его обязательно нужно подобающим образом встретить!

Дети с нетерпением ждали начала каникул и открытия пришкольного лагеря. На вечеринке, проходившей на территории Токсовского центра образования, каждый почувствовал себя настоящим пиратом, научился управлять кораблем, храбро сражался с акулами и нашёл сокровища. Большое спасибо всем артистам и активистам молодёжи Токсово и МПК «Атмосфера»!

День защиты детей в военном городке 61 (Лехтуси) и в деревне Рапполово встретили звонким смехом и массой ярких впечатлений.

Пиратская вечеринка подарила потрясающие ощущения необыкновенного праздника. Пираты – одни из самых любимых детских героев. Именно в этот день ребятня смогла сбросить накопившуюся энергию, вдоволь повеселились, собрали пиратскую команду и забрали сладкий пиратский клад. За помощь в организации праздника в Лехтуси мы благодарим воинскую часть 73 845.

Не сомневайтесь – впечатлений хватило каждому гостю!

V Фестиваль детства в Токсово

3 июня в нашем любимом парке 500-летия Токсово состоялся долгожданный V Фестиваль детства. Жители смогли на один день отвлечься от взрослых проблем и оказаться маленькими детьми, а их ребята им в этом помогали.

Все участвовали в различных играх: играли в футбол, в бросание дротиков и колец, клеили поделки, оформляли стенгазету, прыгали, резвились и просто отлично проводили время. Ведь когда еще можно на минуточку оказаться ребенком и подурачиться? Конечно же, в праздник, День защиты детей, именно во время нашего Токсовского фестиваля детства.

На сцене выступали одни из самых лучших коллективов нашего района. Жители и гости праздника наслаждались профессиональными номерами, а также с нетерпением ожидали следующего выступающего.

Администрация МО «Токсовское городское поселение» выражает благодарность Культурно-досуговому центру «Токсово» за организацию и проведение одного из самых ярких и веселых праздников. Также выражаем благодарность всем участникам концерта и, конечно же, всем гостям фестиваля. Без вас у нас не получился бы такой хороший, теплый и семейный праздник.

Быть ребенком – это волшебство, а детство – это самые волшебные моменты жизни любого человека. Каждый ребенок достоин видеть мир, полный только волшебства и великолепия, чувствовать себя любимым и защищенным. Ведь дети – это будущее нашей планеты. А лучший способ сделать детей хорошими – это сделать их счастливыми. Улыбки детей – это, пожалуй, самое лучшее, что может радовать взгляд. В них столько искренности и доверия, что растает даже самое строгое и закаленное проблемами сердце.

Пусть наши дети как можно дольше остаются детьми. Беззаботными, веселыми, радостными. Хочется пожелать, чтобы каждый ребенок был здоров и окружен заботой родителей. Пусть небо над головой всегда будет мирным, а каждый новый день – добрым и интересным. А родителям пожелаем терпения, доброты и нежности. Не забывайте, что именно вы в ответе за счастливое и безопасное детство ребятишек!

Достойных выпускников поздравляем с заслуженными медалями!

21 июня в РГПУ им. А.И. Герцена состоялась торжественная церемония вручения медалей «За особые успехи в учении» выпускникам школ Всеволожского района. 109 выпускников из 30 школ стали обладателями медалей и Сертификата на сумму 10 000 руб. от главы администрации МО «Всеволожский муниципальный район».

В этом году в МОУ «СОШ «Токсовский центр образования им. Петрова В.Я.» три медалиста: БЕРЕЗИНА МАРИНА, КОЛЕСОВА ЕКАТЕРИНА и МИКЛЯЕВА ВЕРОНИКА. Девочки на протяжении 11 лет прилежно учились, становились призёрами муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по различным предметам. Все они занимаются спортом. Проживают в нашем посёлке Токсово. Поздравляем выпускниц с заслуженными наградами и желаем им успехов на дальнейшем жизненном пути, покорения новых вершин в знаниях и работе!

Благодарим педагогический коллектив и родителей, внёсших неоценимый вклад в образование и воспитание наших выпускников!

Фото Светланы УСИК

«Коростель» свил «Гнездо»

Наш детский фольклорный ансамбль «Коростель» свил «гнездо» – большая семья собралась на поляне у Культурно-досугового центра «Токсово». 7 июня состоялось открытое занятие Семейного клуба традиционной культуры «Гнездо» МУ «КДЦ «Токсово».

Руководитель клуба Светлана Карих рассказала о быте русских крестьян, а участники клубных формирований демонстрировали, чему научились на занятиях клуба. Подготовили выставку работ ручной работы. Была представлена работа клубных формирований:

- развивающие занятия для малышей;
- детский фольклорный ансамбль «Коростель»;
- студия народной песни;
- народный танец;
- традиционное рукоделие;
- народные игры.

Вечер прошёл в тёплой, домашней атмосфере. Настоящим подарком от родителей был чай из самоваров. Ребята и родители были награждены дипломами и благодарностями от Культурно-досугового центра «Токсово». Спасибо руководству КДЦ за поддержку нашей работы и замечательный праздник!

Если и Вы хотите присоединиться к нашим занятиям, милости просим! Светлана Геннадьевна ☎ **8 904 552-58-13.**

Готов стать частью крутой команды?

Молодёжь Токсово с первого дня лета активно участвует во всевозможных событиях, создавая яркие эмоции и самые крутые воспоминания об этом прекрасном времени года.

Интерактивные программы для пришкольного лагеря и маленьких жителей Токсово. Международный фестиваль национальных культур «Молодежный этноград». 5-й Муниципальный фестиваль спортивных и творческих объединений «Фестиваль детства». Участвовали в спортивных мероприятиях, викторинах и акциях! И это только начало! Впереди нас ждёт масса всего интересного. Тебе от 14 до 35 лет? Ты хочешь провести это лето ярко и незабываемо? Пиши в сообщения группы «ВКонтакте» «Молодёжь Токсово».

ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ В ТОКСОВО

24 июня с 2023 года официально является Днём молодёжи в России. Именно в этот день в парке 500-летия Токсово «Березовая роща» развернулся ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ.

Это мероприятие приобрело немного иной формат празднования. Всеми любимый парк 500-летия превратился в парк культуры и отдыха. Он был наполнен яркими, веселыми и зажигательными ребятами разных возрастов.

В празднике приняли участие глава поселения Елена Васильевна Киселева и глава администрации Олег Анатольевич Иванов. Поиграли в русскую спортивную игру городки и поплели маскировочные сети, которые обязательно отправятся нашим ребятам на фронт. Даже самые юные жители приняли участие в плетении маскировочных сетей.

Участники праздника играли, рисовали, мастерили поделки, участвовали в интерактивном танковом бою, фотографировались, вкусно угощались, плели маскировочные сети, в общем, весело и энергично проводили время.

На территории парка расположились батуты, аттракционы, аквагрим, творческие и тематические мастер-классы по рисованию, декоративно-прикладной деятельности, выставка оружия, мастер-класс по сборке-разборке автомата, интерактивный танковый бой, городки, спортивные эстафеты на сплочение, летнее кафе с горячими и прохладительными напитками, хот-догами, попкорном, сладкой ватой и другими вкусностями.

Творческие мастер-классы и спортивные развлечения, батуты, аттракционы на любой вкус собрали жителей и гостей поселения. Выставка экспонатов времён Великой

Отечественной войны и интерактивные танковые бои привлекли не только детей, но и взрослых. В парке можно было почитать и взять понравившуюся книгу домой. Акция была организована совместно с библиотекой в Рапполово. Командные игры и эстафеты сплотили ребят. В парке прошли соревнования по городошному спорту, ведь недаром говорят, что всё новое – это хорошо забытое старое, наши истоки, игры наших предков.

Luky Drive покорил сердца токсовчан электромотоциклами! Мощные, лёгкие и мобильные, то, что нужно молодым и активным! После всех активностей каждый мог угоститься вкусностями от ресторана итальянской кухни «Da Fabio», кейтеринга «Умка», ресторана «Гости».

От всей души хотим поблагодарить жителей и гостей. Мы всегда рады вас видеть на наших праздниках. До скорых встреч! Улыбок, мира и добра, друзья!

ЧЕЛОВЕК-ЛИЧНОСТЬ

29 июня — день рождения у директора Муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа "Токсовский центр образования им. Героя Советского Союза Петрова В.Я."» Никандровой Натальи Геннадиевны.

Наталья Геннадиевна в представлении не нуждается. Руководит образовательным учреждением с 2011 года. О таких людях говорят: «это человек-личность». Несгибаемый администратор, добивающийся своих целей. Талантливый организатор, требовательный руководитель.

Творческая, увлекающаяся и увлекающая других натура. Художественные выставки, Токсовские Чтения, научные конференции, презентации книг писателей и поэтов, встречи с писателями и поэтами, режиссёрами и артистами, спектакли в исполнении актёров санкт-петербургских театров, клуб юного журналиста... Всё это и многое-многое другое, созданное и организовываемое при непосредственном участии и руководстве Натальи Геннадиевны, позволяет судить о Токсовской средней школе не только как об образовательном учреждении, но и как об одном из культурных оазисов посёлка.

Дорогая Наталья Геннадиевна!

Глава МО «Токсовское городское поселение» Киселева Елена Васильевна, глава администрации Иванов Олег Анатольевич, председатель Совета ветеранов Антонина Дмитриевна Ляпушова, а также члены Творческого объединения токсовских художников, литераторов, артистов, музыкантов (ТОТХЛАМ) горячо, от всего сердца поздравляют Вас с днём рождения и желают Вам здоровья, душевной молодости и задора, успехов во всех Ваших делах и начинаниях!

17 июня известной во Всеволожском районе токсовской рукодельнице и постоянной участнице выставок народного творчества Ольге Константиновне Барановой исполнилось 80 лет. 26 декабря 2022 года в Муниципальном образовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа "Токсовский центр образования им. Героя Советского Союза Петрова В.Я."» проходили Девятые Токсовские Чтения «Моя малая родина: "Душа народа в искусстве"», на которых Ольга Константиновна рассказала о технике вышивки шёлковыми лентами и выступила с докладом, а ученица 11 класса Ярахмедова Амина представила докладчицу слушателям и участникам Чтений. Поздравляем Ольгу Константиновну Баранову с 80-летием и публикуем эти материалы на страницах нашей газеты.

Живущая по формуле «Век живи – век учись!»

Ольга Константиновна Баранова принадлежит к категории тех людей, что живут по формуле: «Век живи – век учись!»

Родилась в блокадном Ленинграде в 1943 году. После 11 классов средней школы отучилась в Технологическом институте и, работая по специальности инженер-химик-технолог, обучалась на курсах кройки и шитья, затем – на курсах машинистки.

Вообще Ольга Константиновна – увлечённая и увлекающаяся личность.

Её третьими по счёту курсами были курсы вязания спицами, четвёртыми – курсы вязания крючком, пятыми – курсы машинного вязания.

Но и этого Ольге Константиновне оказалось мало. И шестыми её курсами были курсы фриволите.

То есть курсы по овладению техникой плетения ручного кружева при помощи специальных челноков или иглы с тупым концом. Кружево фриволите применяется для отделки различных предметов одежды, для создания салфеток, украшения скатертей, покрывал и т.д. Также в технике фриволите можно изготовить различную бижутерию: серьги, браслеты, колье, броши, а также перчатки.

Освоив фриволите, Ольга Константиновна открыла для себя бисероплетение. В те годы оно только начало возвращаться в Россию, учиться технике бисероплетения приходилось по книгам, затем – по Интернету. Когда были созданы курсы, Ольга Константиновна не могла не поступить на них.

В 2007 году она увлеклась ленточной вышивкой. Параллельно освоила технику квилинга. Квилинг – это искусство изготовления плоских или объёмных композиций из скрученных в спиральки длинных и узких полосок бумаги. Готовым спиралькам придаётся различная форма, и таким образом получаются элементы бумагокручения, называемые также модулями. Уже они и являются материалом в создании работ – картин, открыток, альбомов, рамок для фотографий, различных фигурок, часов, бижутерии и т. д.

В России данное искусство стало популярным только в конце XX века.

Но и это не всё! 5 лет Ольга Константиновна занималась в академическом хоре. В настоящее время занимается в студии народной песни при Токсовском культурно-досуговом центре, несколько охладела к ленточной вышивке, переключилась на вязание крючком.

Амина Ярахмедова,
ученица 11 кл.

ВЫШИВКА ЛЕНТАМИ

Вышивка является одним из самых древних видов народного творчества. Первые её элементы возникли в период первобытнообщинного строя. Тогда вместо лент использовались либо полоски кожи, либо верёвка из волокон, которая постепенно превратилась в тесьму, а со временем в ленту, с помощью которых создавались выразительные узоры.

Вышивка шёлковыми лентами зародилось в Древнем Китае. Впервые шелковую нить обнаружили в 2640 году до н.э. По легенде, жена китайского императора Хуан-цзи, которую в народе прозвали «Богиней шелковых червей», наткнулась на коконы тутового шелкопряда. Проверив тонкую нить на прочность, Си-Лун-Чи решила размотать коконы и попробовать соткать из нитей полотно. От лёгкой и красивой ткани все пришли в восторг. А через некоторое время Китай стал крупным экспортёром шёлковой ткани и лент. Самые древние вышивки, которые сохранились до наших дней, были выполнены в V–IV веках до н.э. китайскими мастерами.

Почти два века китайцы хранили тайну изготовления диковинного полотна. Однако уже в I веке натуральные шелка и ленты из них, производимые в стране восходящего солнца и доставляемые по Великому шёлковому пути в Европу, стали вытесняться на рынке полотнами из нитей (бомбоцины), полученных от дикого шёлкового червя. Эти ткани изготовлялись в Греции на острове Кос. В это время цена на шёлк приравнивалась к стоимости золота. Поэтому украшать одежду из шёлковых лент могли лишь знатные люди.

Шёлковыми лентами вышивали наряды исключительно для торжественных церемоний, обрядов и званых вечеров. Цвет ленты в то время был своеобразным индикатором происхождения и социального статуса. Женщины Древней Греции и Древнего Рима украшали дорогими лентами волосы.

До средних веков шёлковая ткань была дефицитом. Однако в середине XIV века мастерство изготовления шёлка дошло и до Италии. С этого момента вышивка шёлковыми лентами стала доступна более широкому кругу населения. В эти же времена уже изготавливали красивые картины.

В XV французский король Людовик XIV выписал из Италии итальянских мастеров для обучения ткацкому искусству ремесленников Франции. В скором времени вся элита Франции

ходила в шикарных одеждах, а Лион стал крупнейшим торговым центром шёлка во всей Европе. Представители знатного общества стали носить роскошную одежду, которая была расшита лентами с золотой каймой. С каждым годом спрос на шёлковые ткани всё возрастал, а применение их становилось всё шире.

Именно в XVIII веке во Франции и появились первые (схожие с современными) вышивки шёлковыми лентами. Мастерская под громким названием «Поставщики королевского двора» славилась настоящими шедеврами, выполненными обычной иглой и шёлковой лентой.

Во всём мире в 70-е годы XIX столетия началась «шёлковая лихорадка», которая господствовала до начала XX века. Вышивка лентами теперь присутствовала и на дамских шляпках, зонтиках и постельном белье.

Из Франции искусство вышивания шёлковыми лентами очень быстро распространилось в другие европейские страны.

Не стала исключением в этом отношении и Россия. В нашей стране ленты для декорирования применялись с древнейших времён. Об этом свидетельствуют многочисленные музейные экспонаты, литературные источники и народные песни.

В Ржевском уезде женщины и девушки носили повойник – головной убор с нашитыми разноцветными лентами в сочетании с бусинками и узорами из золотой нити, который ещё называли «ленты». Низ праздничных рубах украшали ажурной сеткой и ленточками. По центру сарафана нашивали вертикальную полосу из хлопчатобумажных и шёлковых лент. Часто вышитые ленты использовали вместо поясов в праздничном одеянии.

В XVII–XVIII веках одежда донских казаков украшалась серебряными, золотыми, шёлковыми нитями и лентами. Рубаха была украшена вышивкой спереди, по низу рукавов и подолу.

Наступила эпоха рококо, и стилем французского двора стала легкость. Платья стали объёмными и просторными, богато украшенными лентами.

Именно в это время во Франции и появилась вышивка шёлковыми лентами. Сначала знатные дамы стали украшать свои платья, оформляя корсажи мелкими розочками «а ля рококо», листьями и множеством разбросанных цветов с жемчужинами и хрусталиками.

К тому времени вышивку можно было увидеть не только на платьях, но и на различных предметах домашнего обихода.

На смену стилю «рококо» пришел строгий классицизм. Допускалась лёгкая отделка шёлковыми ленточками неброских расцветок.

Упадок шёлкового искусства пришёл с началом Второй мировой войны и глубоким кризисом.

В послевоенное время шикарный романтический стиль ушёл на второй план, уступив место массовой эмансипации, и в моду вошёл строгий минималистический стиль «унисекс».

И только совсем недавно великие дизайнеры одежды и интерьера стали возвращаться к декору шёлковыми лентами. Вышивка шёлковыми лентами широко применяется в оригинальных художественных картинах и иконах.

В наше время вновь возрождается интерес к этой изящной технике ручной работы.

Вышивка лентами – это вид художественного рукоделия объёмного вышивания, с использованием иглы с большим ушком и шёлковых, атласных и других видов лент, с помощью которых на ткань, зафиксированную в пяльцах, наносится рисунок из лент различного цвета и ширины.

Вышивка – один из самых старинных видов рукоделия. Но вместе с тем актуальность вышитых вещей по-прежнему высока. Вышивкой можно украсить бельё, повседневную одежду и одежду «на выход», головные уборы и даже верхнюю одежду. И для каждой вещи можно подобрать вышивальные швы, которые будут наиболее выигрышно смотреться с фактурой и предназначением этой вещи.

Богатая цветовая палитра атласных и шёлковых лент даёт возможность перенести в вышивку самые разнообразные рисунки: от простых, с единичными цветами, до сложнейших: пейзажей с птицами, животными, натюрморты и даже портреты. Многие профессиональные художницы-вышивальщицы создают прекрасные и неповторимые образцы, которые можно отнести к произведениям декоративно-прикладного искусства.

Возможности этой техники так же бесконечны, как и фантазия творческого человека. Огромное разнообразие современных материалов позволяет этому виду творчества заблестеть новыми гранями и делается доступным для многих людей, желающих проявить свои творческие способности.

О ВЫШИВКЕ

Ткани, ленточки, кайма –
Закружилась голова!
Файлы, форум, Интернет
Ой, забыла про обед!
Лентами создам декор –
Всем на диво тот узор.
Ленточку в иглу вдеваю,
От души я вышиваю.
Розы, травки и грибочки,
Птички и узорчики.
И картины, и панно
Стань со мною заодно.
Результат на радость всем:
Детям, близким и друзьям.
А закончена работа –
Тут уж новая забота:
Вновь сюжеты выбирать
И вышивать их, вышивать.

Стихи Лиди Манукавы

Один день из жизни школьного лагеря

22 июня в России отдают дань уважения тем, кто погиб, не увидев Победы, чтобы их подвиг не был забыт, а трагедия не повторилась. В летнем лагере состоялся митинг на братском захоронении в поселке Токсово, за которым ухаживают ученики школы и все обучающиеся и учителя во главе с директором школы Н.Г. Никандровой приняли участие в акции «Минута молчания».

Все отряды (120 человек) побывали на экскурсии «По Дороге жизни». Экскурсоводы и заведующая школьным музеем Ильина Н.Б. провели ребят по самым значимым местам и рассказали много интересных фактов и историй из того страшного и тяжелого времени.

Работники библиотеки школы Наумова Т.В. и Котлова Е.А. подготовили выставки, приуроченные к этой важной дате. В информационно-библиотечном центре школы библиотекари вели с ребятами очень интересный разговор, в ходе которого дети узнали много фактов о страшных днях начала войны, о том, насколько хрупок наш мир и как мы должны беречь его.

Педагоги дополнительного образования также провели ряд мероприятий, посвящённых этому дню: педагог Борисова А.В. выучила с ребятами военные песни, и на митинге все ребята исполняли песню «Вставай, страна огромная». Афиногенова Е.В. (кружок бумагопластики) сделали с ребятами бумажных журавликов, педагог по ИЗО Грибанова М.А. подготовила с ребятами эскизы работ на военную тематику и оформила выставку.

Педагог Корчинская Е.А. (клуб журналистов) вместе с ребятами подготовили стенгазету. Педагоги Васильева А.Ю. и Шихмагомедова Г.М. (театральные студии) выучили с ребятами много стихов. На митинге эти стихи звучали очень проникновенно.

Новоселье Бабы Яги

Спустя год после утраты избушки в результате пожара благодаря группе по воссозданию прогулочной зоны и познавательной экотропы для детей и взрослых «Лесные сказки», Избушка Бабы Яги и сопутствующие арт-объекты восстановлены!

В мае прошлого года полюбившуюся детворе и отдыхающим избушку сожгли вандалы. Вместе с этим была утрачена волшебная атмосфера места. «Так дело не пойдет!» – решили местные активисты. С миру по нитке – неравнодушные собирали деньги на новое жилище для Бабы Яги. 30 мая 2023 года прошло торжественное открытие новорожденной Избушки Бабы Яги в Ново-Кавголовском лесопарке у Чертова моста. Год работы команды энтузиастов и сотен присоединившихся к проекту детей и взрослых был интересным и насыщенным на сказочные события.

«Мы хотели, чтобы это была не только наша инициатива, а народный проект. Мы надеемся, что этим можно снизить градус вандализма и каждый человек, который хоть чем-то помог – деньгами, участием своим, своими талантами, – стал сопричастным и неравнодушным. Это стало нашей общей целью», – сказала Наталья Сорокина, директор АНО «Шаги по экотропе».

Был проведён сбор средств на изготовление и установку избушки, деревянных скульптур, стенда и скамейки. В акции участвовали более 500 человек, которые собрали общими усилиями 313 000 рублей. Компания «Тайга» изготовила деревянные объекты. Получился целый комплекс, положивший начало воссозданию Парка деревянной скульптуры в Ново-Кавголовском лесопарке.

И вот спустя год людям удалось восстановить объект: теперь на лесной поляне красуется Избушка, скамейка, информационный щит и интерактивная игра для малышей. Избушка стоит напротив прежнего места, но меньшая по размерам и не имеет возможности входа вовнутрь. При изготовлении

учитывались вопросы антивандальности и устойчивого крепежа. За Избушкой ведётся видеонаблюдение.

Баба Яга пригласила всех на торжественное открытие своего нового жилища. Активные участники проекта разрезали ленточки на представленных объектах. Звучали рассказы о годовой работе над этим замыслом. Все, кто был причастен к этому проекту, были награждены благодарственными грамотами.

На открытие Избушки пришло много друзей, которые не только полюбовались созданными объектами лесной архитектуры, но и предложили варианты совместной работы и дальнейшего сотрудничества с «Токсовскими озёрами». На церемонии открытия выступил ансамбль народных инструментов «Балалаечка», руководитель Турецкая Надежда Александровна. В конце мероприятия все были приглашены к праздничному чаепитию.

Такая инициатива в очередной раз показывает, что общими усилиями можно достичь больших результатов. Для истории Токсово и его жителей Избушка значит очень много, и, несомненно, её восстановление – это большой праздник для всех токсовчан и самой Бабы Яги, отпраздновавшей своё новоселье в новом доме.

Избушку построили, но проект продолжается! Теперь в первоочередных задачах стоит создание альманаха «Лесные истории в деталях». Становитесь творцом сказочных историй вместе с нами! Вернём сказки в наш лес!

Григорий БАУРОВ
(С использованием материалов из открытых источников)
Фото Григория БАУРОВА

ИНТЕРЕСНО И ПОЗНАВАТЕЛЬНО

10 июня прошла совместная экскурсия Школы третьего возраста «Надежда» и юннатов по ОПТ «Охраняемый природный ландшафт озера Вероярви».

Экскурсию провёл доктор биологических наук Боголюбов Дмитрий Сергеевич. Он рассказал об истории посёлка Токсово, формировании уникального камового ландшафта, водной системы леса и болот, распространении животных, птиц, растений, которые составляют единый природный комплекс. Полюбовавшись живописными берегами озера Вероярви (Кривого), узнали об экологической ценности болота, увидели уникальные цветы вахты трёхлистной и жёлтых ирисов. Замечательная, интересная и познавательная экскурсия! Огромная благодарность Дмитрию Сергеевичу, и надеемся на дальнейшие совместные встречи!

ОН ПАМЯТНИК ВОЗДВИГ СЕБЕ НЕРУКОТВОРНЫЙ…

3 июня в ДК Связи СНТ «Токсовское» состоялся показ театрализованного представления, посвящённого дню рождения А.С. Пушкина.

На сцене выступали театральная студия «Чайка» Культурно-досугового центра «Токсово» и Молодёжный театр «Головоломка» МПК «Атмосфера». Руководитель – Почуева Юлия Александровна. Юные артисты представили своё прочтение поэзии Пушкина и очень ответственно подошли к данному выступлению. Ребята большие молодцы, и мы надеемся скоро увидеть выступление юных артистов со сцены!

«РАДУГА» И «БАЛАЛАЕЧКА» – УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

В прекрасный солнечный день 18 июня наши коллективы – Народный самодеятельный коллектив «Радуга» (руководитель Мария Уразовская) и ансамбль народных инструментов «Балалаечка» (руководитель Надежда Турецкая) – приняли участие в районном фестивале «Песня в солдатской шинели».

Мероприятие состоялось у мемориала Зеленого пояса Славы «Лемболовская твердыня», 32 км Приозерского шоссе. Сегодня это памятное место посетили более 30 коллективов из разных уголков Ленинградской области. Выражаем благодарность Васкеловскому Дому культуры за прекрасную организацию фестиваля!

ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ!

Муниципальное казенное учреждение «Культурно-досуговый центр «Токсово» МО «Токсовское городское поселение» приглашает на творческие, познавательно-развивающие и спортивные занятия.

Занятия проводятся бесплатно и на возмездной основе. Льготным категориям предоставляются скидки. Наш адрес: д. Рапполово, ул. Овражная, д. 21А. Занятия проводятся как в д. Рапполово, так и в гп. Токсово.

Приглашаем на бесплатные творческие и физкультурно-оздоровительные занятия. Дети их любят, а еще такие занятия очень полезны для развития ребенка.

Занятия «Пластилинография 3+» и «Творчество 5+» проходят:

- Вторник и четверг в 16.00 и 16.45 в Токсовской поселковой библиотеке (гп Токсово, ул. Привокзальная, 16А);
- Среда в 15.30 и 16.00 в МУ «КДЦ «Токсово» (д. Рапполово, ул. Овражная, д. 21А).

Занятия лепкой и поделками из бумаги развивают все важные функции ребенка: моторику, речь, общение.

Каждую среду в 12.00 детей от 3 лет приглашаем на «Анимационную программу» в Токсово, парк 500-летия Токсово («Березовая роща»). Игры на свежем воздухе и веселая ведущая – отличное начало дня! Встреча у сцены.

Активных ребят наш тренер Владимир Лысов ждет на спортивно-игровые программы «Дворовый спорт». Анонсы тренировок, которые регулярно проходят в Токсово, Лехтуси и Рапполово, смотрите в группе ВК «КДЦ «Токсово».

Музыкальных ребят приглашаем на обучение игре на гитаре. Занятия платные. Проходят в Токсово, ул. Привокзальная, 16А (помещение МПК «Атмосфера»).

Ансамбль народных инструментов «БАЛАЛАЕЧКА» приглашает детей с 6 лет. Ребята играют на народных инструментах и выступают на мероприятиях. Занятия бесплатные. Проходят в Токсово, ул. Привокзальная 16А (помещение МПК «Атмосфера»).

Взрослых приглашаем на интересные занятия:

- По понедельникам и средам в 16.00 встречаемся у КДЦ «Токсово» в д. Рапполово и занимаемся северной ходьбой на свежем воздухе. Ходьба с палками полезна всем: от молодых людей до пенсионеров, она помогает в борьбе с лишним весом, тренирует мышцы сердца, улучшает осанку. Занятия бесплатные.
- Прекрасных девушек, мечтающих о стройном и здоровом теле, мы приглашаем на занятия ХАТХА ЙОГОЙ. Вторник в 12.00. Занятия платные (д. Рапполово, ул. Овражная, 21А, МУ «КДЦ «Токсово»).

Летом занятия лечебной физкультурой проводятся на улице, в Токсово, на площадке у домов 17–19 по улице Привокзальная. Понедельник, среда в 14.00. Ждем всех!

Посмотреть расписание, а также записаться на занятия можно в нашей группе BKvk.com/kdctoksovo и по телефону 993-44-92. С нами интересно!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАСЛУЖЕННОЙ НАГРАДОЙ!

Именно в День молодежи директор Культурно-досугового центра «Токсово» Екатерина Дмитриевна Тихомирова была награждена Благодарностью депутата Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Журовой С.С. на Дне молодежи во Всеволожске в парке «Песчанка».

Добросовестный труд и личный вклад в реализацию молодежной политики на территории Ленинградской области были высоко оценены и отмечены!

Поздравляем Екатерину Дмитриевну с достойной наградой! Желаем дальнейших побед, творческого полёта и успешной реализации всего задуманного!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КОНЦЕРТЫ

В Евангелическо-лютеранской церкви Свв. Петра и Павла пос. Токсово по субботам в 18.00 проводятся концерты духовной музыки, преимущественно – органной.

8 ИЮЛЯ (СУББОТА) В 18.00

Преподаватель Санкт-Петербургского музыкального училища им. Н.А. Римского-Корсакова Юрий Семёнов (орган). К 50-летию творческой деятельности и к 70-летию со дня рождения. В программе произведения И.С. Баха.

22 ИЮЛЯ (СУББОТА) В 18.00

Лауреаты международных конкурсов, артисты оркестра Капеллы Санкт-Петербурга Инна Черепанова (флейта), Кирилл Таченко (виолончель), Александра Мещерякова (фортепиано). В программе: произведения К.М. фон Вебера, М. Бруха, П.И. Чайковского, С.В. Рахманинова.

Музыкальное служение осуществляется на добровольные пожертвования.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Вы можете пройти возрастную и углубленную (постковидную) диспансеризацию или профилактический осмотр во всех подразделениях Токсовской МБ с 08.00 до 20.00 в будние дни по предварительной записи (в поликлиниках «Новое Девяткино» и «Токсово» в кабинете профилактики, в остальных подразделениях к участковому терапевту).

Для прохождения вы должны быть прикреплены к Токсовской МБ. Возрастная диспансеризация проводится 1 раз в 3 года до 40 лет, после 40 лет – ежегодно по всем группам населения от 18 до 99 лет.

Углубленной диспансеризации подлежат лица, переболевшие COVID-19, планируемая дата диспансеризации должна составлять не менее 60 календарных дней после выздоровления при оказании помощи амбулаторно или в стационаре.

Профилактический осмотр можно проходить каждый год начиная с 18 лет. В него входят: анализ крови на глюкозу и холестерин, ФЛГ, измерение внутриглазного давления, осмотр гинеколога для женщин и осмотр терапевта.

Живительная сила хлорофилла: зелёные коктейли

В наше время мало кто следит за своим здоровьем. Зелёные коктейли – один из способов помочь своему организму, так как они очень полезны.

Виктор Бауров уже 3 года сам готовит и пьёт зелёные коктейли. Переехал жить в Токсово в 1967 году, чтобы поступить в Военный институт физической культуры в Ленинграде. Является мастером спорта по многоборью, трёхкратным чемпионом мира по полиатлону среди ветеранов и имеет множество других спортивных наград.

Зелёный коктейль – это полезный напиток, включающий в себя фрукты, реже овощи, зелень и воду. Знаменитый профессор, диетолог Виктория Бутенко во время экспериментов с зеленью изобрела чудесный напиток – зелёный коктейль.

Григорий Бауров: Виктор Васильевич, расскажите, пожалуйста, про зелёные коктейли.

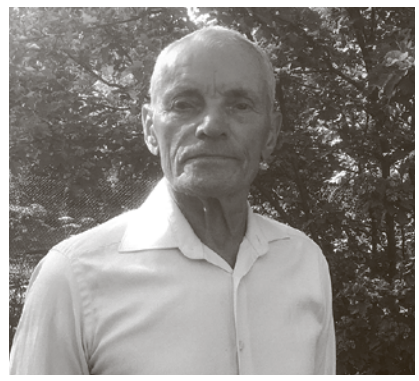
Виктор Бауров: В арсенале человечества появилось универсальное природное лекарство, не только полезное, но и вкусное. Америку уже сегодня захлестнула «зелёная волна». С каждым днём всё больше людей начинают понимать, что ключ к здоровью у них под ногами. Зелень! Вот совершенная человеческая еда. Живительная сила хлорофилла совершила настоящие чудеса исцеления. Добавление зелёных коктейлей к диете любого человека даёт оздоровительный эффект больше, чем сыроедение. При этом не нужно полностью менять привычную систему питания, достаточно 2–3 бокалов зелёного коктейля в день. Их с большим удовольствием принимают и наши дети. Согласно антропометрическим исследованиям учёных, зелень всегда являлась важнейшим элементом в рационе человека. В течение многих лет жизни знаменитый наш диетолог, профессор Виктория Бутенко, которая, к сожалению, сегодня работает в Америке и Канаде, занималась исследованием в области диетологии. Во время экспериментов с зеленью ей удалось, можно сказать посчастливилось, изобрести чудесный напиток «зелёный коктейль», который состоит из фруктов, зелёных листьев и воды. Кто каждый день пьёт коктейли, быстро замечает улучшение своего самочувствия. Наравне с культурными растениями, которые мы высаживаем на своих участках, хорошо идут в состав коктейлей собранные листья одуванчика, подорожника, сныти, мокрицы, клевера и крапивы. В трудах выдающихся учёных Брэгга и Шелтона говорится: «Чтобы быть здоровым, человеку надо совершенно немногое: достаточно есть регулярно травы; заниматься водолечением, закаливанием; соблюдать режим питания; надо постоянно трудиться; бороться за своё здоровье; не лениться». И в конце своего рассказа хочу отметить крылатое выражение, существующее на сегодня: «Нет трав, которые бы не были лекарственными, и нет болезней, которые бы нельзя было вылечить травами».

Г.Б.: Что вас сподвигло пить зелёные коктейли?

В.Б.: Как только я ушёл на пенсию, у меня появилось больше свободного времени, я стал читать много литературы. Я понял, что для того чтобы продлить активный образ жизни, моё питание должно быть несколько специфичным – ведь я человек уже в почтенном возрасте. Как-то увидел книгу знаменитого профессора диетологии Виктории Бутенко «Зелёные коктейли и жизнь». Прочитав несколько раз эту книгу, я понял, что это очень хороший источник здорового питания.

Г.Б.: В чём польза зелёных коктейлей?

В.Б.: Их польза в том, что все ингредиенты, которые мы применяем в приготовлении зелёного коктейля, проходят обработку блендером или миксером. Переработанные до жидкого состояния зелёные коктейли



на 90% усваиваются желудком нашего организма, и потоками крови все элементы, микроэлементы, витамины доставляются ко всем органам, частям нашего тела.

Из нашей беседы я понял, что коктейли бывают сладкие и несладкие – это зависит от наличия в них фруктов или овощей. Виктор Бауров для пробы приготовил сладкий коктейль. Получилось очень вкусно!

Как же приготовляется зелёный коктейль? Вот рецепт. Перед приготовлением все продукты – овощи или фрукты, зелёный салат, зелень, в том числе и дикорастущая, – тщательно промываются под сточной водой. После нарезаются и направляются в миксер (рекомендуется использовать блендер). Когда коктейль доходит до более жидкого состояния, в смесь добавляется вода. Всё снова перемешивается и переливается в банку или в кувшин, а затем уже разливается по бокалам. В день можно выпивать до трёх бокалов свежеприготовленного напитка. Здоровья вам и приятного аппетита!

Григорий БАУРОВ, член Клуба журналистов Токсовского центра образования

АДМИНИСТРАЦИЯ, СОВЕТ ДЕПУТАТОВ И СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ МО «ТОКСОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ» ПОЗДРАВЛЯЮТ ЮБИЛЯРОВ!

1 июня 85 лет отметила Кузьмина Антонина Викторовна.

Уважаемая Антонина Викторовна! 85 – прекрасный юбилей. Юбилей мудрости, жизненного опыта и ценных знаний. Пусть он не огорчает, не забирает силы, а только вдохновляет, приносит радость и умиротворение. Отменного Вам самочувствия и ещё долгих лет жизни. С праздником!

7 июня 80 лет отметила Зайцева Валентина Александровна.

Уважаемая Валентина Александровна! Поздравляем Вас с замечательной датой, с 80-летием! В такой прекрасный день от души Вам желаем крепкого здоровья, энергичного самочувствия, нежности и доброты. Пусть Ваш мудрый опыт помогает близким и любимым преодолевать любые препятствия, а Ваше настроение придаёт каждому буднему дню праздничное настроение.

9 июня 80 лет отметила Мисько Любовь Григорьевна.

Уважаемая Любовь Григорьевна! Вам сегодня 80 лет! Это не просто цифра – это мудрость, огромный жизненный опыт. Желаем Вам сохранять молодость души. Пусть все у Вас получается легко и просто, пусть родные люди будут всегда рядом, а здоровье никогда не подводит. С днем рождения!

17 июня 80 лет отметила Баранова Ольга Константиновна.

Уважаемая Ольга Константиновна! Желаем не обращать внимания на возраст и оставаться жизнерадостным человеком. Желаем бодрости, целеустремленности и внутренней гармонии. Пусть не увядает красота Вашей души, пусть не исчезает добрая надежда Вашего сердца, пусть каждый день радует счастливыми встречами и праздниками в кругу дорогих людей.

18 июня 70 лет отметил Рыльков Валентин Петрович.

Уважаемый Валентин Петрович! Поздравляем от всего сердца с юбилеем силы и крепости. Пусть в 70 лет душа не перестаёт радоваться жизни, пусть каждый день проходит весело и счастливо, пусть родные дарят заботу и любовь, пусть в доме будет вечный мир и благо.

23 июня 85 лет отметила Первушина Зинаида Александровна.

Уважаемая Зинаида Александровна! От всего сердца поздравляем Вас с юбилеем и желаем хорошего настроения и отменного здоровья. Желаем, чтобы каждый день приносил Вам хорошие новости и наполнял Ваше сердце теплом и радостью, чтобы жизнь радовала Вас прекрасной погодой и отличными эмоциями, чтобы близкие и родные всегда были рядом.

24 июня 80 лет отметила Быкова Валентина Ильинична.

Уважаемая Валентина Ильинична! От всей души поздравляем с юбилеем! Хочется пожелать, чтобы здоровье не подводило ещё много лет, родные и близкие всегда были рядом, улыбка не сходила с губ, а хорошее настроение сопровождало всегда. Пусть все плохое пройдет, а хорошее вернется в трёхкратном размере. С днем рождения!

28 июня 70 лет отметила Кабацкая Тамара Васильевна.

Уважаемая Тамара Васильевна! Поздравляем Вас с 70-летием – возрастом мудрости, всеобщего почёта и уважения! Пусть здоровье не покидает Вас, жизнелюбие и вера в лучшее никогда не кончаются. Долголетия, добра Вам и домашнего уюта. Пусть Господь бережёт Вас от бед и невзгод, а добро и счастье будут с Вами постоянно. С днем рождения!

Средство массовой информации «Вести Токсово» зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Северо-Западному ФО.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 78-01259 от 24.12.2012 г.
Издатель и учредитель – Администрация муниципального образования «Токсовское городское поселение».
Главный редактор – Е.А. КОРЧИНСКАЯ.

Адрес администрации: 188664, Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово, Ленинградское шоссе, 55-а. ☎8 (813-70) 56-365.
Электронная почта: vesti_toksovo@mail.ru
Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана на оборудовании ООО «Типографский комплекс «Девиз», по договору аренды оборудования № 22-02-13.
Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, кор. 2, лит. А, пом. 44.
Тираж 1 000 экз. Заказ № 13307/1. Подписано в печать 29.06.2023 г.
Дата выхода 29.06.2023 г.